

# Speiseplan

Woche vom 01.07.2024 bis 07.07.2024, KW 27

|                      | Montag, 01.07.24  | Dienstag, 02.07.24  | Mittwoch, 03.07.24  | Donnerstag, 04.07.24  | Freitag, 05.07.24   |
|----------------------|---|---|---|---|---|
| Sparmenü (DGE-Menü*) | Gemischte Vollkornpasta mit Frischkäse-Gemüsesoße und Parmesan<br>A, E, F, I, Veggie, 21      | Schweinegeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffeln<br>A, E, F, 20                              | Spitzkohleintopf mit Möhren und Kohlrabi, dazu Brötchen<br>A, E, Veggie, 21                   | Schellfischfilet in Cornflakepanade mit Möhrengemüse und Püree, Rahmsauce<br>A, B, C, E, F, I | Kaiserschmarrn mit Apfelmus<br>A, F, H, I, Veggie, 11, 21                                     |
| Vollwertmenü         | Hühnerfrikassee mit Gemüse und Naturreis<br>E, F  | Seehecht mit Kartoffelbrei und Kohlrabi-Möhrengemüse, Sahnesoße<br>A, B, E, F, I, 3           | Hähnchenbrust mit Nudeln und Tomatensoße<br>A, E, F, I  | Putenschnitzel mit Bratkartoffeln und Mischgemüse<br>A, E, F, I                               | Griechischer Pfannengyros vom Hähnchen mit Reis, Krautsalat und Zaziki<br>E, F                |
| Leibgericht          | kein Essen  |
| Salat der Woche      | Großer Chefsalat mit Schweineschinken, Käse und Ei, dazu Dressing und Brot<br>A, F, I, 16, 20 | Großer Chefsalat mit Schweineschinken, Käse und Ei, dazu Dressing und Brot<br>A, F, I, 16, 20 | Großer Chefsalat mit Schweineschinken, Käse und Ei, dazu Dressing und Brot<br>A, F, I, 16, 20 | Großer Chefsalat mit Schweineschinken, Käse und Ei, dazu Dressing und Brot<br>A, F, I, 16, 20 | Großer Chefsalat mit Schweineschinken, Käse und Ei, dazu Dressing und Brot<br>A, F, I, 16, 20 |

\* laut Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung, \*\* vegane/allergiefreie Kost (Ausnahmen werden gesondert ausgewiesen, Sellerie immer enthalten)

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel, 12 enthält eine Phenylalaninquelle, 13 gewachst, 14 mit Taurin, 15 hergestellt unter Mitverwendung von Pflanzenöl aus gentechnisch verändertem Soja, 16 mit Geschmacksverstärker, Antioxidationsmittel und Nitritpökelsalz, 17 mit Geschmacksverstärker, Antioxidationsmittel, Phosphat und Konservierungsmittel, 18 mit Farbstoff, Antioxidationsmittel, koffeinhaltig, 19 mit Farbstoff, Antioxidationsmittel, koffeinhaltig, mit Süßungsmittel, enthält eine Phenylalaninquelle, 20 mit Schweinefleisch, 21 vegetarisch, keine Kokosmilch  
Allergenkennzeichnung: enthält A Weizen Gluten\*, B Fisch\*, C Krebstiere\*, D Schwefeldioxide und Sulfite\*, E Sellerie\*, F Milch und Laktose, Milcheiweiß\*, G Sesamsamen\*, H Nüsse\*, I Eier\*, J Lupinen\*, K Senf\*, L Soja\*, M Weichtiere\*, N Erdnussallergie (N)\*, O Dinkel Gluten\*, P Gerste Gluten\*, Pfirsich, Aprikose, Pfirsich, Aprikose, roher Apfel\*, Q Hafer Gluten\*, R Grünkern Gluten\*, S Roggen Gluten\*, T Walnuß\*, U Cashewnuss\*, V Haselnuss\*, Veggie vegetarisch\* (\* und Erzeugnisse daraus)